**¿COMO CREAR INTIMIDAD EN EL MATRIMONIO? (1:30 hora aprox)**

-repartir un papelito a cada uno y que escriban una idea de cómo crear intimidad en el matrimonio.

- preguntar si saben cómo está compuesto el ser humano, las partes en que podemos dividir al ser humano.

- Hacer que lean: (lo ponemos en el proyector)

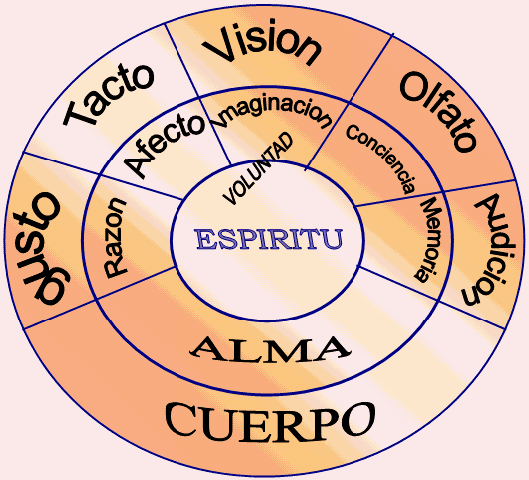
***1 Tesalonicenses 5:23 (Nueva Versión Internacional)***

***23****Que Dios mismo, el Dios de paz, los \*santifique por completo, y conserve todo su ser —espíritu, alma y cuerpo— irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo*

## *Hebreos 4:12 (Nueva Versión Internacional)*

***12****Ciertamente, la palabra de Dios es viva y poderosa, y más cortante que cualquier espada de dos filos. Penetra hasta lo más profundo del alma y del espíritu, hasta la médula de los huesos,[[a](http://www.biblegateway.com/passage/?search=hebreos%204:12&version=NVI" \l "fes-NVI-29981a" \o "Vea nota al pie a)] y juzga los pensamientos y las intenciones del corazón.*

- que cada uno enganche su papelito en una parte del gráfico de cartulina. (espíritu, alma o cuerpo) (hasta acá unos 15 minutos)



- ver cuántas hay espirituales

**- Desarrollar el tema: (30 minutos)**

“Os ruego pues hermanos por el nombre de nuestro Señor Jesucristo que habléis todos una misma cosa y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer.” (1Corintios 1:10)

Uno de los grandes problemas de la familia hoy en día es la falta de unidad entre sus miembros. Y esto está relacionado con lo que dice Mateo 24: 12 Y debido al aumento de la iniquidad, el amor de muchos se enfriará.

La maldad y la iniquidad han alcanzado niveles muy alarmantes, llegando incluso, a afectar el núcleo familiar. Los mayores índices de homicidios están registrados dentro de las familias:

* Padres asesinando a sus propios hijos e hijos matando a sus padres
* Entre hermanos hay discordias hasta por dinero
* egoísmo y la rivalidad que hay en sus corazones
* Cada uno vela por sus propios intereses

Esto ya no es algo que sucede solamente en los hogares inconversos, es algo que sucede a diario dentro de hogares cristianos. El amor se ha enfriado. **El espíritu de Caín se ha levantado para asesinar familias enteras**.

**Pero los principales responsables de que los hogares marchen en unidad y de acuerdo a la voluntad de Dios, somos nosotros los padres. Por eso Dios instituyó el matrimonio con el propósito que la pareja ya no fueran más dos sino uno y esto implica precisamente unidad en su totalidad: De espíritu, alma y cuerpo. Por eso, si la pareja no conoce la unidad desde el principio, eso mismo les heredará a sus hijos. La unidad es la base del hogar.**

**Causas que afectan la unidad de un hogar:**

- que se involucre alguna persona, tratando de manipular o anular a uno de los cónyuges,

- ocupar mucho tiempo con las amistades,

- realizar actividades sin la participación del resto de la familia,

- ocuparse de intereses propios sin importar lo que hagan los otros miembros de la familia, etc.

Estas y muchas más son las que provocan desunión, llevando a la desintegración. Vivir bajo un mismo techo no es lo mismo que unidad. Se puede vivir bajo un mismo techo pero desintegrados totalmente.

**LA UNIDAD DE LA PAREJA; TRES FASES**

**UNIDAD DEL ESPIRITU:** El Yugo desigual (2 Corintios 6:14)

El Señor exhorta a los suyos a través de Su palabra a no unirse en yugo desigual con los incrédulos. Se le llama yugo desigual porque no puede haber comunión entre el creyente en Cristo que ha nacido de nuevo y el incrédulo, que todavía está muerto en delitos y pecados; porque los intereses de ambos son completamente diferentes. Para formar un hogar es indispensable que los dos sean creyentes, que compartan la misma fe en Cristo, para que juntos puedan buscar la consagración y ayudarse mutuamente ministrando su alma. Para formar un hogar cristiano es importante tomar en cuenta el nivel espiritual de la pareja.

**UNIDAD DEL ALMA (Filipenses 2:2)**

Los yugos desiguales no sólo se pueden dar entre un cristiano y un inconverso. Hay también yugos desiguales entre parejas cristianas en las que pueden estar involucradas otra clase de situaciones, por ejemplo: el nivel de educación, la madurez emocional, la visión por alcanzar ciertas metas de la vida, el deseo de superación, etc. Y todo esto tiene que ver con el alma.

Una persona debe tratar de encontrar en la medida de lo posible a una pareja que más o menos se adapte a sus gustos, ideales, propósitos, metas, etc. (1 Corintios 1:10). Si no hay una afinidad del alma, cada quien buscará hacer sus propios planes por separado, produciéndose de esta manera problemas que cada día los separará mas.

**UNIDAD CORPORAL (1 Corintios 7:3)**

Habiendo unidad del espíritu y unidad del alma, la unidad corporal o física, o sea el aspecto sexual; será el complemento para la felicidad plena. Pero aquí es donde radica el origen de todo problema. La mayoría de parejas basan su unión en el interés del cuerpo y no del espíritu y del alma primeramente. Ellos creen que el aspecto sexual lo es todo dentro del matrimonio.

Los sentimientos se pueden confundir. Ojo con la urgencia de muchos por casarse que esté ligada solamente a la atracción del cuerpo y al deseo sexual más que al resto de aspectos que conforman la unidad de la pareja. Resultados: Aburrimiento, separación y divorcio.

**Consejos prácticos para crear verdadera intimidad:**

”La familia que ora unida, permanece unida “

**Las disciplinas espirituales:** se les llaman disciplinas, debido a que son actividades producidas por nuestra voluntad, y no por nuestras emociones, con el fin de alcanzar una meta deseada: unidad, prevención de conflictos, ejemplo para los hijos, y por supuesto intimidad.

1. Lectura diaria de la Biblia
2. Oración personal y en pareja (diariamente)
3. Adoración y alabanza juntos
4. El altar familiar (un día y una hora especifica)
5. El compañerismo con otras personas que tienen la misma meta
6. El diario

**LA RESTAURACION DE LA UNIDAD DEL HOGAR**

**Restauración individual (1 Tesalonicenses 5:23)**

El plan de Dios es restaurarnos individualmente en las tres áreas: espíritu, alma y cuerpo. Dios restaura nuestro espíritu al vivificarlo y volverlo a la comunión con El (Efesios 2:1)

Nuestra alma es restaurada a través de la sanidad interior y limpieza de todas las áreas. Y en la medida que se restaura el alma y el espíritu, se obtiene como resultado el bienestar físico.

**Restauración como pareja (Efesios 5: 21,25)**

Al haber restauración individual, la relación de la pareja será restaurada con mayor facilidad. Habrá siempre actitudes de amor, perdón, comprensión, paciencia; aun en medio de circunstancias difíciles.

**Restauración de los hijos (Lucas 1:17)**

En estos tiempos finales la mayoría de hijos se rebela a sus padres a causa de la falta de amor y atención. El propósito de Dios es hacer volver el corazón de los padres a los hijos y el corazón de los hijos a los padres, de tal manera que el hogar sea un lugar de armonía y respeto; según el espíritu de Elías.

La comunicación en el hogar es vital para mantener la unidad. La primera familia permaneció unida hasta que descuidaron su comunicación. El enemigo se aprovechó de eso y no sólo destruyó la relación y unidad que tenían con Dios, sino que también su propia relación como pareja. Después de la caída imaginemos las constantes acusaciones que había entre ellos.

La comunicación es:

* un diálogo,
* un transmitir de ideas y pensamientos,
* reconocer cualidades pero también errores,
* unir esfuerzos para mantener el amor familiar y la unidad.
* que se hagan planes y se pongan metas para beneficio de cada uno de los integrantes del hogar, de esta manera todo marchará bien, como una empresa que está organizada.

**No olvidemos pues que el hogar fue instituido por Dios, con el fin de que el ser humano disfrutara de compañía y un lugar de refugio. Todo comienza con la restauración individual, luego la pareja y después la relación entre padres hijos. Este es el plan de Dios para la familia.**

* **Para la clase siguiente: ¿Cuál es mi rol dentro de la familia?**